

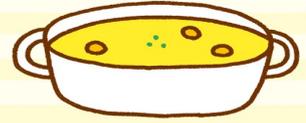
# まよのメニュー



10月8日(火)



牛肉ちらし



まつぼっくり

サラダ菜 ミニトマト



すまし汁 (ほうれん草・椎茸)



おやつはさつまいもとりんごのパウンドケーキです。卵・乳不使用のケーキです♡  
りんごのコンポートをケーキの上に乗せました。



今日は10月生まれのお誕生会でした！お誕生日のお友達、おめでとうございます☆多 🍰

今日の主菜は「まつぼっくり」です。まつぼっくりとは、食パンの衣をつけたえびの揚げボールです。カリカリっぶりぶりっとな食感が楽しく、とっても美味しいので子どもたちに大好評でした(\*^-^\*)

エネルギー 651Kcal    タンパク質 20.7g  
脂質 12.4g                      塩分 1.4g